昆明市中医医院

便秘单一案例思维导图

便秘（功能性便秘）阳虚类证

"阳虚秘"经典论述

- 《太平惠民和剂局方》半硫丸：虚冷便秘
- 陈士铎：倘肾中无火，则大肠何以传化水谷哉
- 《景岳全书》：济川煎
- 《金匮要略》：此虚寒从下上也，当以温药服之

经典论述

- 《景岳全书》：阳结；阴结
- 《圣济总录》：便秘：寒、热、虚、实
- 李东垣：脾胃虚则九窍不通
- 张仲景：蜜煎导外治法用以润肠通便
- 《黄帝内经》：后不利；大便难

吴氏扶阳学术思想

1. 脾升胃降，圆运枢机
2. 寒湿中停，圆运被困
3. 后天中轴健运，先天阳气为要
4. 己土、乙木左升；戊土、甲木、辛庚二金右降，圆运始然
5. 心肾相交，水火既济

中医内科学：病因病机

- 素体阳虚或劳倦过度
- 年老体弱或久病产后
- 久服苦寒攻伐药物
- 恣食生冷

→ 阳气亏虚；阳虚寒凝

- 与脾胃、肺、肝、肾、心等脏腑关系密切
- 病位：大肠主传化糟粕、主津液，为六腑之一，泄而不藏也

温阳扶正大法

- 扶阳；护阳；密阳；敛阳
- 温补脾肾、暖肝散寒、益气运中
- 四逆辈
- 吴萸四逆汤；升举三阴方；附椒通便汤；潜阳封髓汤
- 附子、干姜、肉桂、细辛、吴茱萸

诊断依据

- 辅助检查
  - 血常规；大便常规
  - 电子结肠镜
  - 结肠传输试验；排粪造影；肛门直肠测压
- 发病特点
  - 起病缓慢，多属慢性病变过程
  - 多发于中老年和女性
  - 发病常与饮食、起居、寒温等诱因有关
- 临床表现
  - 大便或干或不干，皆排出困难
  - 畏寒怕冷，四肢不温，腹中冷痛
  - 腰膝冷痛，小便清长
  - 舌淡苔白，脉沉迟

云南吴氏扶阳学术思想中的脾胃病理论与实践
基于云南吴氏扶阳学术特色的中医脾胃病教学案例库

吴荣祖全国名中医传承工作室
昆明市地方中医学术流派传承工作室（吴氏）