

· 论著 ·

三经四纬五方论治体系

吴文笛, 姜莉云, 周瑞彬, 许云姣, 杨翼豪, 蔡悦青

(昆明市中医医院, 昆明 650000)

摘要: 文章通过对吴荣祖教授“三经四纬五方论治体系”的阐释, 从理、法、方、药4个层面把以吴荣祖教授为代表的云南吴氏扶阳学术流派的学术思想进行了核心内涵的高度总结, 并首次提出了本流派纲领性的论治体系, 使流派学术思想特色更加明晰化、系统化。为进一步研究云南吴氏扶阳学术流派的学术思想内涵奠定了基础。

关键词: 三经四纬五方论治体系; 水寒土湿木郁; 云南吴氏扶阳学术流派

基金资助: 国家中医药管理局中医学术流派传承工作室建设项目(2014年)–云南吴佩衡扶阳学术流派传承工作室, 国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目(2015年)–吴荣祖全国名老中医药专家传承工作室, 昆明市卫生和计划生育委员会昆明市名中医专家传承工作室建设项目(2018年)–姜莉云名中医专家传承工作室

Treatment system of three meridians, four latitudes and five prescriptions

WU Wen-di, JIANG Li-yun, ZHOU Rui-bin, XU Yun-jiao, YANG Yi-hao, CAI Yue-qing

(Kunming Municipal Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming 650000, China)

Abstract: Through the interpretation of professor WU Rong-zu's 'governance system of three meridians, four latitudes and five prescriptions', this paper highly summarizes the core connotation of the academic thought of Yunnan WUs' strengthening yang-qi academic school represented by professor WU Rong-zu from the aspects of theory, law, prescription and medicine, and puts forward the programmatic governance system of this school for the first time, which makes the characteristics of academic thought of the school more clear and systematic. It lays a foundation for the further study of the academic thought connotation of the WUs' strengthening yang-qi academic school in Yunnan.

Key words: Treatment system three meridians, four latitudes and five prescriptions; Water cold, soil dampness and wood depression; Yunnan WUs' strengthening yang-qi academic school

Funding: Construction Program for Inheritance Office of Academic Schools of Traditional Chinese Medicine of National Administration of Traditional Chinese Medicine (2014): Yunnan WU Pei-heng Strengthening Yang-qi Academic School Heritage Studio, Construction Program for Inheritance Office of National Famous TCM Experts of National Administration of Traditional Chinese Medicine (2015): WU Rong-zu National Famous TCM Expert Inheritance Office, Kunming Health and Family Planning Commission Kunming Famous Traditional Chinese Medicine Experts Inheritance Studio Construction Project (2018): JIANG Li-yun Famous TCM Expert Inheritance Office

吴荣祖教授(以下尊称吴老)系全国第五批国家级名老中医师带徒指导老师、博士生导师、云南省首届国医名师、云南省名中医。为全国扶阳学术流派代表人物吴佩衡先生之嫡孙、云南吴氏扶阳学术流派第三代传人、第二代学术继承人。目前为云南吴氏扶阳学术流派领军人及代表性传承人。“三经四纬五方论治体系”是吴老扶阳学术思想当中的核心及纲领性的论治体系,也是云南吴氏扶阳学术流派不同于目前全国其他扶阳学术流派学术思想的特色所在。笔者

者为吴老第五批全国名老中医师带徒的继承人,跟随吴老临证多年,现将吴老扶阳学术核心思想——三经四纬五方论治体系从以下几个方面进行阐释,以供中医同道参究。

三经——水寒土湿木郁为阳虚证的病机总纲

吴老所提出的“三经四纬五方论治体系”中的“三经”指的就是,在阳虚证的病机当中,三阴经(足少阴肾经、足太阴脾经、足厥阴肝经)的寒化是病机的关键,而三阴寒化所产生的最终病机局面就

是“水寒土湿木郁”。临床上把握住这个病机局面就是把握住了阳虚证病机的核心部分,故把“水寒土湿木郁”提炼为阳虚证病机的总纲。

1. 足少阴肾经水寒 由于阳虚证是“多由气虚进一步发展,或久病损伤阳气;久居寒凉之处,或过服寒凉清苦之品;年高而命门火衰等原因导致阳气亏虚,温煦、推动、气化等作用减弱”^[1]所造成的一类病证,故人体阳气之根肾阳的不足、命门火的衰弱是所有阳虚证共同的病理特点。肾属水,命门火秘藏于肾水当中,蒸腾化气则肾水温;命门火衰、肾阳不足则肾中气化功能减弱,而肾水失于温煦,故肾水寒,即足少阴肾水失于肾阳命门火之温煦而寒化之机理,吴老把此病机称之为“水寒”。“水寒”为阳虚证核心病机“水寒土湿木郁”的病理演化的根本和基础。

2. 足太阴脾经土湿 吴佩衡先生在其著作《医药简述》中论述到:“先天心肾,是人身中最宝贵之主要生命线,而后天脾胃,也是人身中最宝贵之次要生命线”^[2]。先天心肾和后天脾胃两组人体先后天之本是一脉同源的,均同源於人体阳气之根,即命门火(也称之为元阳)。所以在阳虚证的演化过程中,一旦存在了“水寒”的病机变化,即人体先天之本的阳气就开始出现了虚衰,而作为人体后天之本的脾胃阳气也要随之受到牵连。正如吴佩衡先生所云:“先天心肾为母,后天脾胃为子,君火生脾土,相火生胃土,君火为主,相火为辅”;“凡心肾健旺之人,则消化力强,因少火生气,子食母乳,娘壮儿肥;心肾衰弱之人,则消化力弱,脾胃病较多,因少火弱,生气少,娘衰儿瘦,乳哺不足也”^[2]。脾胃属土,先天阳气不足,则后天脾胃阳气亦衰,阳虚则生寒。况五行之理为生克制化,“气有余,则制己所胜而侮所不胜;其不及,则己所不胜侮而乘之,己所胜者轻而侮之”^[3]。土本可制水,今水过寒则能侮土,故人体后天之本脾胃中土为寒水所侮而终为寒湿所困。吴老把这种在阳虚证的演变过程中由于“水寒”而演变出现的脾胃中土被寒湿所困的病机局面称之为“土湿”。

3. 足厥阴肝经木郁 黄元御在其著作《四圣心源》中论述到:“冬水闭藏,一得春风鼓动,阳从地起,生意乃萌。然土气不升,固赖木气以升之,而木气不达,实赖土气以达焉。盖厥阴肝木,生于肾水而长于脾土,水土温和,则肝木发荣,木静而风恬,水寒土湿,不能生长木气,则木郁而风生”^[4]。因为肝木生于肾水而长于脾土,在阳虚证的演变过程中,“水寒土湿”的病机局面已经形成,故在此病机基础上肝木必然不能生长木气而郁。吴老把这种肝木寒而郁结的病机局面称之为“木郁”。

通过上述阐释可以得知,“水寒土湿木郁”是阳虚证病机变化的过程和特点,也是阳虚证之核心病机,吴老把“水寒土湿木郁”提炼为阳虚证之病机总纲。临床辨治阳虚证,只要抓住了这个总纲,就把握住了阳虚证的核心病机,为随之而来的治法和方药奠定了基础。

四纬——扶阳、护阳、敛阳、秘阳治疗大法的确立

辨证论治是中医学术思想的灵魂,“辨证”指的就是捕捉关键病机,“论治”指的就是确定治疗方法,所以病机和治法就是辨证论治的核心。吴老在提炼出“水寒土湿木郁”阳虚证病机总纲的基础上,进一步确立了治疗阳虚证的纲领性治法。扶阳、护阳、敛阳、秘阳四大治疗法则就为应对阳虚证“水寒土湿木郁”总纲病机的四大治疗方法,吴老称之为“四纬”治疗大法。下面笔者将分别对“四纬”治疗大法进行阐释。

1. 扶阳——温扶少阴肾之阳 在应对阳虚证核心病机的“四纬”治疗大法范畴中,“扶阳”的概念为专指温扶先天少阴肾中之命门真火。因为“水寒”为阳虚证核心病机“水寒土湿木郁”的根本和基础,故温扶少阴命门真火为治疗“水寒”病机的关键。扶阳学术流派创始人郑钦安先生在其著作《医理真传》中指出:“坎为水,属阴,血也,而真阳寓焉。中一爻,即天也。天一生水,在人身为肾,一点真阳,含于二阴之中,居于至阴之地,乃人立命之根,真种子也”^[5]。可见,秘藏于肾水之中的命门真火为人身生命之源,亦为人体阳气之根。吴老所提出的温扶少阴肾之阳,即是温扶人身阳气之根、立命之本。这充分体现了在吴老的学术思想中始终贯穿着中医“治病必求于本”的思想精华。作为阳虚证的治疗大法,首先把握住了温扶少阴肾之阳,就是把握住了阳虚证核心病机“水寒土湿木郁”当中“水寒”之本的治疗,这在阳虚证治疗的过程中具有总领性作用。

2. 护阳——温运太阴脾之阳 少阴肾中命门真火为先天之火,后天太阴脾阳为后天之土。清代名医黄元御在《四圣心源》中指出:“土生于火,火死于水,火盛则土燥,水盛则土湿,泻水补火,扶阳抑阴,使中气轮转,清浊复位,祛病延年之法,莫妙于此”^[4]。故补火生土是治疗因先天“水寒”导致后天“土湿”的治疗原则。吴老应对阳虚证核心病机的“四纬”治疗大法范畴中之“护阳”的概念就是在此原则上所提出的。“护阳”的概念为专指用温通运化的方法保护人体后天之本太阴脾之阳气。保护住了太阴脾之阳气,也就保护住了人体之中气,中气固护

住了,就能够运转斡旋,则人体气机升降出入功能的正常运行就得以保障。人体中气正常运转的重要性正如黄元御于《四圣心源》中所论述:“平人下温而上清者,以中气之善运也。中气衰则升降窒,肾水下寒而精病,心火上炎而神病,肝木左郁而血病,肺金右滞而气病……四维之病,悉因于中气”^[4]。所以吴老“四纬”治疗大法中温运太阴脾之阳的护阳法则,是在温扶少阴肾之阳的扶阳治法基础上建立起来的固护人体中气的治疗法则,也是应对阳虚证核心病机“水寒土湿木郁”中“土湿”病机的治疗法则。

3. 敛阳——温疏厥阴肝之阳,敛降木中之相火 在阳虚证治疗过程中,临床上除了可见一系列因阳气亏虚,导致阳气温煦、推动、气化等作用减弱,继而产生以阳虚寒象为特征的证象之外,还可以见到一组因阳虚导致虚火外越,从而产生以假热证象为特征的证象。这类假热证象在中医理论中称之为“真寒假热”证。正如张仲景在《伤寒论》中所描述的:“病人身大热,反欲得衣者,热在皮肤,寒在骨髓也”^[6]。吴老认为:这类“真寒假热”证除了很少一部分见于危重患者阳气欲脱的临终格局外,临床上很大一部分是因为脾肾阳虚导致水寒土湿,而肝木生于少阴肾水而长于太阴脾土,厥阴肝木被寒邪所凝滞而郁结不通,气流通不畅,内寄风木之相火不能自归其位,离位炎上,不能敛降所致。临床遇到这类因“水寒土湿木郁”而导致的相火不能敛降的病证,如不仔细参究,误认为是寒热错杂,或误以为是服用温扶阳气之药物所产生的燥热副作用,则完全违背了中医辨证论治的精神,最终将导致治疗出现偏差。为此,吴老提出了在扶阳、护阳的治疗基础上,运用温疏厥阴肝之阳,敛降木中之相火的敛阳治疗大法。在补火生土的治疗基础上,运用温疏厥阴肝木之气的方法,使得被寒邪凝滞之木气,能够得温而疏,犹如春回大地,万木复苏,从而气流通,道路通畅,内寄木中之相火各安其位,诸离位之火炎证象均可消除。可以说,吴老“四纬”治疗大法中敛阳之法的提出,使得临床治疗阳虚证的应对方法更加完善。

4. 秘阳——封藏命门之火,阳密乃固 “秘阳”法是吴荣祖教授“三经四纬五方论治体系”学术思想“四纬”之中的第四法。“秘”与“密”的区别在于:“秘”是指隐藏,不可见的意义;“密”是指稠,空隙小,与“稀”“疏”相对。“秘阳”是指运用温阳扶正、引火归元的方法把浮越显露出来的阳气回归到肾水之中隐藏起来的一种治疗方法;“阳密”是指通过“秘阳”的方法最终达到命门之火密固于肾水之中的阴阳关系的稳定状态。为了让广大读者在概念层

面分清“秘”与“密”的区别;分清“秘阳”与“阳密”的区别,特在此进行说明。

《素问·生气通天论》云:“凡阴阳之要,阳密乃固。两者不和,若春无秋,若冬无夏。因而和之,是谓圣度”^[3]。中医经典中对阴阳二者关系的认识,绝不是简单的阴阳平衡逻辑关系,而是阳主阴从的哲学关系。要达到阴阳关系中最优的“圣度”状态,其关键的一个特征就是“阳密乃固”,也就是指人体的命门真火要密固在肾水当中。吴老从医50余年,始终坚持书不离手,读经典、做临床是吴老中医学术生涯的座右铭。吴老认为:要使得临床对阳虚证的治疗效果能够持久;要使得阳虚证患者的远期疗效稳定;要使得阳虚病证的预后最佳,必须要达到让人体的命门真火长久稳定的达到封藏密固在肾水之中的状态,而秘阳法就是使命门火密固于肾水中的最佳方法,故秘阳法作为应对阳虚证“四纬”治疗大法的收关之法被提出。

在阳虚证的治疗过程中,运用温扶少阴肾阳的扶阳之法,对人体先天阳气之根命门真火进行温扶,直接应对阳虚证“水寒”病机,使得人体阳气之本得以扶正,为阳虚证的治疗奠定夯实的基础;通过温运太阴脾阳的护阳之法,以补火生土的原则直接对应阳虚证“土湿”病机,使得人体后天中气得以保护,从而中气斡旋运转,为人体气机的升降出入创造必要条件;再以温疏厥阴肝之阳,敛降木中之相火的敛阳之法,对人体厥阴肝木进行温通疏达,直接应对阳虚证“木郁”病机,使得气流通,道路通畅,木中内寄之相火各归其位,为治疗阳虚证中相火炎上的诸多假热证象提供了有效的治疗方法;最后运用密固命门之火秘阳之法,使得临床治疗阳虚证的疗效能够稳定而持久,为阳虚证患者的预后和转归带来最大的益处。所以吴老所提出的“四纬”(扶阳、护阳、敛阳、秘阳)治疗大法,是云南吴氏扶阳学术流派临床应对阳虚证的完整、系统、有效的特色治疗大法。

五方——基于治疗大法下的具体代表方剂

方剂是治法的具体体现,《隋书·经籍志》载:“医方者,所以除疾病保性命之术者也”^[7]。吴老在扶阳、护阳、敛阳、秘阳的“四纬”治疗大法确立的基础上,也总结出5首临床上常用的方剂作为“四纬”治疗大法的具体体现。吴老把这5首代表方剂称之为“五方”,其具体为大回阳饮、吴茱萸四逆汤、吴茱萸当归四逆汤加附片、潜阳封髓汤、麻黄附子细辛汤。

1. 大回阳饮 大回阳饮是云南吴氏扶阳学术流派创始人吴佩衡先生所创立的方剂,组成为附片、干姜、肉桂、炙甘草,也就是四逆汤加肉桂,该方是吴

佩衡先生治疗脾肾阳虚证的主要代表方剂。吴老完全传承了吴佩衡先生学术思想的精华,认为大回阳饮中以四逆汤作为基础,四逆汤就是专补命门之火、回阳救逆的首选方,也是温扶少阴肾阳,固护太阴脾阳,补火生土的代表方,再用肉桂补火助阳,引火归元,使得大回阳饮全方之功效正如吴佩衡先生在《医药简述》中所论述到:“本方能回阳救逆,强心固肾,温中健脾,并治一切阳虚阴盛危急大证,有起死回生之功。至若平素阳虚人弱无神者,常服数剂,易复健康,有枯木逢春,祛病延年之效”^[2]。所以,大回阳饮温扶的就是先天少阴肾阳和后天太阴脾阳,是扶阳、护阳治疗大法的首选方剂和代表方剂。

2. 吴茱萸四逆汤、吴茱萸当归四逆汤加附片 吴茱萸四逆汤和吴茱萸当归四逆汤加附片是吴老在临床中用于温疏厥阴肝之阳,敛降木中之相火,体现“四纬”治疗大法中“敛阳”法的代表方剂。二者是以《伤寒论》经方四逆汤和当归四逆汤为基础,加入吴茱萸组成吴茱萸四逆汤,加入吴茱萸和附片组成吴茱萸当归四逆汤加附片。四逆汤具有补火生土、回阳救逆之功效;当归四逆汤具有温经散寒、养血通脉之功效,再加入附片是增加温补少阴命门之火的能力。所以这两个基础方均具有温阳散寒的共同效用。吴茱萸味辛、苦,性热;归肝、脾、胃、肾经;《本草纲目》^[8]中记载:“茱萸,辛热能散能温,苦热能燥能坚,故所治之证,皆取其散寒温中,燥湿解郁之功而已”。吴老认为,吴茱萸一药是温疏厥阴肝木的第一要药,将此味药加入四逆汤和当归四逆汤加附片两个基础方中,就可以达到补火生土、温经散寒、暖肝达木之功效。在临床上运用时还需注意:吴茱萸四逆汤是用于阳虚气分寒凝木郁之方,吴茱萸当归四逆汤加附片是主治阳虚血分寒凝之方。气分血分同温,则厥阴肝木疏达,内寄于木中之相火就能归于本位,从而无相火离位,诸多相火炎上之假热证象亦可随之消除,最终达到“四纬”治疗大法中“敛阳”法的目的。

3. 潜阳封髓汤 潜阳封髓汤是体现吴老“秘阳”法的代表方剂,该方由附片、肉桂、炙龟板、焦柏、砂仁粒、炙甘草6味药组成。方中附子为君,辛温性热直补肾中真阳火种,补真火即是壮君火也;肉桂为臣,色赤入心,性热而助血中温气,强心温肾、引火归源;砂仁纳气归肾,宣中宫一切阴邪;炙龟板其质坚硬,得水之精气而生,有通阴助阳之功;焦柏“味苦入心,禀天冬寒水之气而入肾,苦能降亦能坚,色黄脾,脾也者,调和水火之枢机也,独此一味,三才之意俱矣”^[5],此3味共为佐药。最后以炙甘草为使,调和上下而伏火,真火伏藏,则人生之根蒂永固。全

方均有温水潜阳、引火归元之功效,充分体现了吴老“四纬”治疗大法中“秘阳”法的用意。

4. 麻黄细辛附子汤 麻黄附子细辛汤是吴老专为临床上有阳虚证同时兼有表寒证的情况而设立。《伤寒论》云:“少阴病,始得之,反发热,脉沉者,麻黄附子细辛汤主之”^[6]。吴佩衡先生也认为麻黄附子细辛汤是守好太阳门户,把握少阴枢机,表里内外同治的一个方剂。吴老认为麻黄附子细辛汤很好的解决了临床上内阳虚、外表寒的一类病证,使得“五方”系统更为完善。

以上诸方中的附片均用白附片,吴老在附片的用量上以病情之轻重和云南吴氏扶阳学术流派的经验为依据,用量在40~250g不等。煎煮方法均为附片要先用开水煎煮4h,时间到后,患者可用口尝附片,以附片口感软烂,而10~15min口舌无麻木感为附片已煎煮透的标准。此时再把其他药物放入已煎煮透的附片中,一起再煎煮30~40min就可以服用(另:麻黄附子细辛汤在治疗阳虚感冒时,由于功效重在解表,故在附片煎煮透后,其余药物和附片一起煎煮的时间为10~15min)。一煎取汁300mL,二煎取汁300mL,两煎相混分3次服,每剂药可煎4次,服6次,每日服用3次,餐后1h服用,服药期间忌食一切酸、冷、水果及菌类食物,同时注意避风寒。

小结

综上所述,“三经四纬五方论治体系”是在把吴老五十余年临床所形成的学术思想和经验进行了全面整理和高度总结的基础上,提炼浓缩最终形成代表吴老学术思想和临床经验的标志性精华所在,为以吴荣祖教授为代表的云南吴氏扶阳学术流派的核心性、纲领性论治体系。该论治体系经过五十余年的临床实践证实疗效显著,也是云南吴氏扶阳学术流派不同于全国其他扶阳学术流派学术思想的特色所在。今以本文首次提出并予以阐释,请各位同道斧正。

参考文献

- [1] 李灿东.中医诊断学.北京:中国中医药出版社,2016:124
- [2] 吴佩衡.吴佩衡医案.北京:人民军医出版社,2009:105-120
- [3] 田代华.整理.黄帝内经素问.北京:人民卫生出版社,2015:134,6
- [4] 清·黄元御.四圣心源.北京:中国中医药出版社,2009:21, 19,52
- [5] 清·郑钦安.医理真传.太原:山西科学技术出版社,2007:13,49
- [6] 郝万山.郝万山伤寒论讲稿.北京:人民卫生出版社,2008: 82,229
- [7] 杜云虹.隋书经籍志研究.北京:文物出版社,2015:42
- [8] 明·李时珍.本草纲目.成都:四川大学科技出版社,2013:386

(收稿日期:2020年2月7日)